

## DOKUMENTATION ZUM MENTORING

Mentee: \_\_\_\_\_

Mentor/-in: \_\_\_\_\_

Ort, Datum: \_\_\_\_\_

Uhrzeit von/bis: \_\_\_\_\_

**Thema der Unterrichtseinheit:** \_\_\_\_\_

Bitte zunächst den eigenen Blick auf Neues, Bekanntes, Ungewöhnliches, Anregendes richten!  
Im abschließenden Reflexionsgespräch sollen u. a. Fragestellungen bezüglich der Umsetzbarkeit  
in der eigenen Trainertätigkeit im Mittelpunkt stehen.

Ziel der Unterrichtseinheit:

Methodischer Aufbau: Wie wurde das Ziel erreicht?  
(Lektionen/Übungen/Lief alles wie geplant?)

Was nehme ich mit? Was war für mich neu?  
Was hat mich bestätigt, überrascht, motiviert?