



Workshop Einstieg in das tensegrale Pferdetraining

mit Linda Awuah

06.03. – 08.03.2026

auf dem Islandpferdehof Almetal

Was ist tensegrales Pferdetraining

Tensegrales Pferdetraining ist ein ganzheitlicher Ansatz, der das Pferd als dynamisches Netzwerk aus Zug- (Sehnen, Bänder, Faszien) und Druckkräften (Knochen) betrachtet, um sein natürliches Gleichgewicht, Stabilität und Flexibilität wiederherzustellen. Statt Einzelmuskeln zu trainieren, zielt es darauf ab, myofasziale Dysfunktionen zu lösen, die durch Verspannungen oder schlechte Bewegungsmuster entstehen, und ermöglicht dem Pferd so eine gesündere, harmonischere Bewegung, ähnlich wie Yoga für das Pferd. Zusammenfassend hilft tensegrales Training, das Pferd aus schmerzhaften oder eingeschränkten Bewegungsmustern zu führen, indem es die grundlegende Stabilität und Elastizität des gesamten Körpers wiederherstellt.

Über Linda

Linda ist zertifizierte Trainerin nach Horse Tensegrity und hilft rasseunabhängig interessierten Pferdemenschen ihr Pferd ganzheitlich zu betrachten und entsprechend zu fördern. Sie hat über die letzten Jahre bereits einige Erfahrungen mit dem Training von Islandpferden gesammelt. Sie bildet sich stetig weiter, immer dem Pferdewohl verpflichtet und steht für Kurse, Reha und mobilen Unterricht zur Verfügung.

Wer kann mitmachen?

Jeder, der aktiv über den Tellerrand schauen möchte.

Es wird bei diesem Kurs 8 aktive Plätze geben, darüber hinaus sind Zuschauerplätze verfügbar.

Zuschauer werden ebenfalls in die vorangestellte Online Theorie integriert und haben vor Ort die Möglichkeit aktiv Fragen zu stellen und die Prinzipien des tensegralen Trainings zu verstehen.

Geplanter Ablauf

Freitag 06.03

- ✓ Online Theorie mit Fragerunde abends für 2 Stunden für alle (Aktive + Zuschauer)

Samstag 07.03

- ✓ kurze Blickschulung verschiedener Islandpferdetypen
- ✓ Start Training der eigenen Pferde (pro Pferd ca. 60min)
 - ✓ Erste Analyse, was sehen/fühlen wir
 - ✓ Ist Aufnahme
- ✓ Linda arbeitet jedes Pferd und erklärt direkt am Pferd die Vorgehensweise
- ✓ Besitzer und Zuschauer werden entsprechend eingebunden und können Fragen stellen
 - ✓ Gemeinsames Mittagessen

Sonntag 08.03

- ✓ Start Training der eigenen Pferde (pro Pferd ca. 60min)
- ✓ Besitzer arbeiten selbst am Pferd und Linda unterrichtet
- ✓ Zuschauer werden entsprechend eingebunden und können Fragen stellen
 - ✓ Gemeinsames Mittagessen

Organisatorisches:

Aktiver Platz: 240€ (inkl. Online Theorie)

Pferdeunterbringung Box:

Zuschauerplatz: 50€ (inkl. Online Theorie)

Mittagessen pro Tag:

Anmeldungen schriftlich auf dem Anmeldeformular an:

Anmeldeschluss:

Warteliste:

Die Anmeldungen werden nach Eingang gebucht. Sobald die Plätze belegt sind wird eine Warteliste gefüllt.

Veranstaltungsort:

Islandpferdehof Alemtal

Jahnstr. 12

31079 Sibbesse

Ausrichter:

IPZV Landesverband Hannover Bremen e.V.