

## Reiter-App (für iOS und Android)

# Equilab



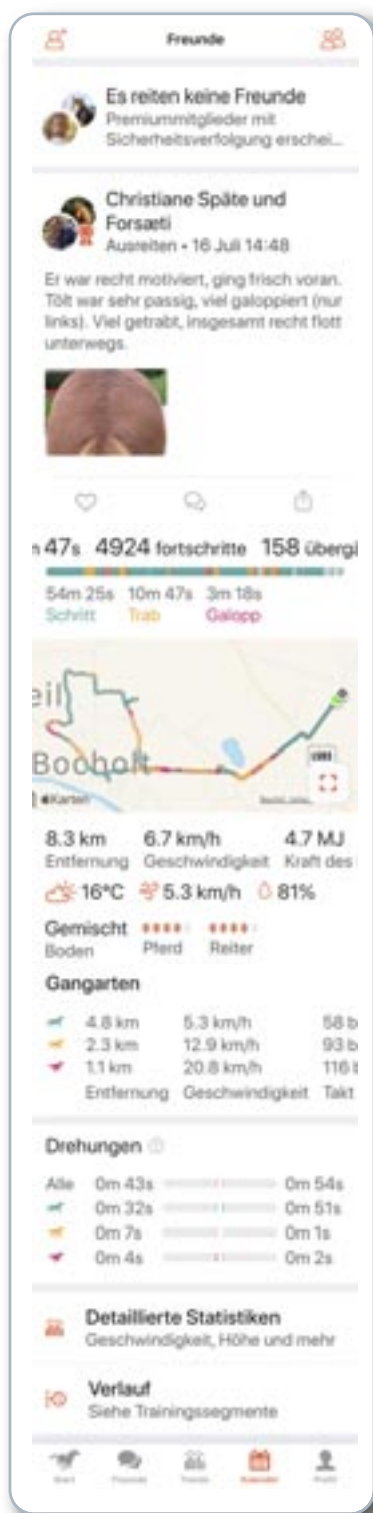
## ein digitales Trainingstagebuch

Von Christiane Späte

Equilab ist eine praktische App für Reiter/Trainer, die gern Umfang und Inhalt ihres Trainings planen und dokumentieren möchten.

Es gibt eine freie Version, die schon sehr viele nützliche Trainingsdetails festhält (z. B. absolvierte Strecke und Geschwindigkeit in den verschiedenen Gängen) und die Möglichkeit, mit Freunden verbunden zu sein und sich gegenseitig zu motivieren.

Die Premiumversion (für bis zu 10 € im Monat) hat viele weitere sinnvolle Optionen wie die Sicherheitsverfolgung von Freunden, bei der man den Ritt live verfolgen kann und immer genau weiß, wo er/sie sich gerade befindet. Das kann sehr nützlich sein, wenn man ein junges oder schreckhaftes Pferd hat und oft allein ausreitet.



Auf der Startseite das Pferd und die Art des Trainings auswählen und los geht's!

Am Ende des Trainings die Aufzeichnung stoppen, die Trainingsbedingungen (z. B. Beschaffenheit des Bodens) festhalten und die Performance von Reiter und Pferd beurteilen (Smiley wählen). Zudem gibt es die Möglichkeit, Notizen, Fotos und auch Videos hinzuzufügen. Und hat man vergessen, die App abzuschalten, kann man die Länge des Trainings im Nachhinein kürzen.

In der Zusammenfassung des einzelnen Trainings geht's schon etwas detaillierter zu als in der Kalenderansicht: Hier werden Streckenlänge und Höchstgeschwindigkeit in den einzelnen Gangarten festgehalten.



### Allgemeine Anmerkungen

Die App gibt es schon seit einigen Jahren. Die schwedischen Entwickler haben immer wieder mal nachgebessert und bei den Usern angefragt, ob sie sich durch Beantwortung fachlicher Fragen beteiligen mögen. Beispielsweise ging es mal um die Definition von „Transitions“; sie fragten, ob in der jeweiligen Muttersprache damit das Wechseln der Gangarten oder der Geschwindigkeit in derselben Gangart gemeint sei.

Man hat auch mal versucht, den Tölt als Gangart aufzunehmen – in einer Beta-version war die Option für kurze Zeit verfügbar, jetzt aber nicht mehr. Die User, die seinerzeit „zugeschlagen“ haben, haben die Funktion heute noch, berichten aber, dass hier viele Fehler passieren. Selbst wenn man eine lange Strecke nur töltet, wird hinterher auch Schritt oder Trab angezeigt. Vielleicht wird ein Streckenteil bei Passverschiebungen eher zum Schritt und bei trabi-gen Pferden zum Trab gezählt, aber es ist sicher auch schwierig, bei so vielen individuellen Nuancen im Tölt eine 100%ige Erkennung der Gangart zu garantieren.

Die Kalenderfunktion gibt für die ausgewählte Woche einen ersten Überblick über Länge und Art der Trainingseinheiten und die Verteilung der Gangarten.



## Die Premium-Version

Die Premium-Variante bietet die Möglichkeit, Trainingsgruppen zu bilden – entweder privat zur Motivation und zum Vergleich mit Freunden – oder ein Trainer kann so die Trainingsfortschritte seiner Schüler – zumindest quantitativ – mitverfolgen und evtl. korrigierend eingreifen.

Durch die vergleichenden Übersichten lassen sich auch Trainingsmuster erkennen, die entweder erfolgreich sind oder verändert werden müssen, um die Leistung zu verbessern.

Auch Magnús Skúlason, mehrfacher Weltmeister und ehemaliger Bundestrainer der deutschen Equipe nutzt diese App mit seinen Reitschülern. Seine Meinung dazu: „Diese App zeigt Schwarz auf Weiß, wie viel du trainiert hast – es gibt keine Ausreden mehr für die Schüler!“

Unter dem Kapitel „Trends“ sind folgende Items zusammengefasst:

- Anzahl der Trainings, der Stunden und der Kilometer;
- Verteilung der Gangarten
- Anzahl der Wendungen
- Verteilung der Trainingsinhalte auf die Anzahl der Einheiten (z. B. Ausreiten, Cardio, Dressur, Arbeit am langen Zügel)
- Performance von Reiter und Pferd
- Bodenbeschaffenheit
- Säulendiagramm der Entfernungen pro Monat



**MEIN PFERD  
GÜTESIEGEL**  
15 von 15 möglichen Punkten



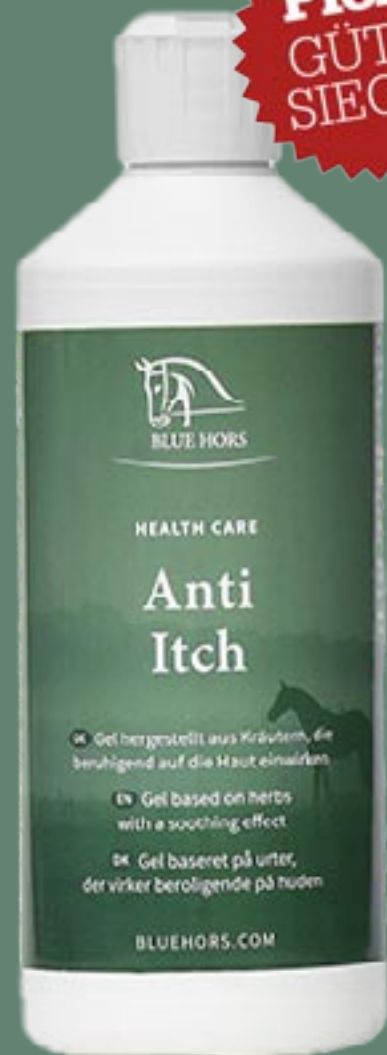
# ANTI ITCH

- oder juckt mich nicht!

*„Angenehme Textur, die sich leicht verteilen lässt, schnell einzieht und nicht fettet, und ein überzeugendes, juckreizlinderndes Ergebnis.“*

Mein Pferd

**Mein  
Pferd  
GÜTE-  
SIEGEL**



**BLUEHORS.DE**  
Kostenloser Versand